

Esclerosis Múltiple en el Corazón de América: Un Panorama de LatAm, México y Oaxaca

Cada 30 de mayo se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, una efeméride impulsada por la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple para concienciar a la población sobre esta enfermedad que afecta a más de dos millones de personas en el mundo y México no es la excepción.

Alexandra Zolorio



¿Qué es la Esclerosis Múltiple?

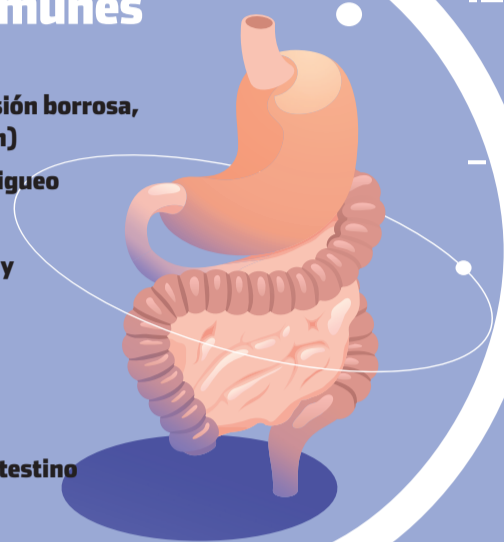
Definición breve

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad crónica, autoinmune e impredecible que afecta el sistema nervioso central (cerebro, médula espinal y nervios ópticos). El sistema inmune ataca la mielina, la capa protectora que recubre las fibras nerviosas, interrumpiendo la comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo.



Síntomas comunes

- Fatiga
- Problemas de visión (visión borrosa, doble o pérdida de visión)
- Entumecimiento u hormigueo
- Debilidad muscular
- Problemas de equilibrio y coordinación
- Espasticidad
- Problemas cognitivos
- Dolor
- Problemas de vejiga e intestino

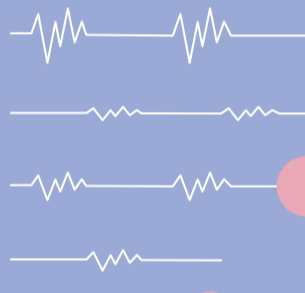


Tipos Principales

EM Recurrente-Remitente (EMRR): El tipo más común, caracterizado por ataques o "brotes" seguidos de períodos de recuperación.

EM Primaria Progresiva (EMPP): Progresión constante de los síntomas desde el inicio, sin remisiones claras.

EM Secundaria Progresiva (EMSP): Comienza como EMRR y luego progresa a una forma más constante de deterioro.



Estimación

Se calcula que entre 10 a 20 casos por cada 100,000 habitantes en la región, aunque estas cifras varían significativamente entre países.

Casos totales estimados

Más de 100,000 personas viven con EM en América Latina (dato aproximado y en constante actualización).

Desafíos en la región

- *Diagnóstico tardío:** Acceso limitado a neurólogos y resonancia magnética en zonas rurales, lo que lleva a retrasos en el diagnóstico.
- * Acceso a tratamiento:** Disparidades en la disponibilidad y cobertura de terapias modificadoras de la enfermedad (DMTs) entre países y sistemas de salud.
- * Falta de conciencia:** Poco conocimiento de la enfermedad entre la población general y, a veces, entre los profesionales de la salud.
- * Estudios epidemiológicos:** Necesidad de más investigaciones consistentes y estandarizadas para obtener datos precisos.



Desafíos en México

- *Diagnóstico Diferencial:** Dificultad para diferenciar la EM de otras enfermedades neurológicas comunes en México.
- * Acceso a Especialistas:** Concentración de neurólogos en grandes ciudades, dejando a zonas rurales y semi-urbanas con menos acceso.
- * Costo de Tratamiento:** Aunque algunos medicamentos están cubiertos por el sector público, el acceso a tratamientos de última generación puede ser un desafío.
- * Apoyo Psicosocial:** Necesidad de mayor apoyo psicológico y rehabilitación para los pacientes y sus familias.
- * Iniciativas en México:** Existencia de asociaciones de pacientes (como la Asociación Mexicana de Esclerosis Múltiple - AMEM) que brindan apoyo, información y promueven la concientización.

En Oaxaca

Basado en la prevalencia nacional y sin estudios específicos de gran escala en Oaxaca, se podría estimar una prevalencia similar o ligeramente inferior, alrededor de 10-15 casos por cada 100,000 habitantes en el estado.

***Cálculo aproximado (población de Oaxaca 4 millones):** Esto podría significar entre 400 y 600 personas viviendo con EM en el estado de Oaxaca. (¡Importante: Esta es una estimación basada en extrapolación, no un dato oficial y confirmado!)



Desafíos particulares en el estado:

- * Acceso geográfico:** La dispersión geográfica de las comunidades y la orografía del estado dificultan el acceso a los centros de atención especializados en la capital (Oaxaca de Juárez).
- * Recursos Médicos:** Menor número de neurólogos y equipos de resonancia magnética en comparación con estados más desarrollados.
- * Diagnóstico oportuno:** Mayor probabilidad de diagnósticos tardíos debido a la limitada infraestructura y el desconocimiento de la enfermedad en áreas rurales.
- * Bilingüismo/multilingüismo:** Barreras idiomáticas en comunidades indígenas, lo que puede dificultar la comunicación entre pacientes y personal médico.
- * Sistemas de salud comunitarios:** Integración de la EM en los sistemas de salud comunitarios para una detección temprana y referencia adecuada.

La Esperanza y el Avance

- * Avances en Tratamiento:** Nuevas terapias modificadoras de la enfermedad (DMTs) que pueden retrasar la progresión de la enfermedad y reducir la frecuencia y severidad de los brotes.
- * Investigación:** Esfuerzos continuos para entender la causa de la EM y encontrar una cura.
- * Importancia del diagnóstico temprano:** Un diagnóstico precoz y el inicio de tratamiento adecuado son cruciales para mejorar los resultados a largo plazo y la calidad de vida de los pacientes.

